



## Jiu Jitsu De Brazil Team Moreira Israel הנציגות הרשמית של ג'יו ג'יטסו דה ברזיל - מוריירה - ישראל

### חוקת הג'יו ג'יטסו הברזילאי התחרותי (חליפה)

#### כללים בסיסיים:

1. על המתחרה להיות עם חליפה מלאה וחגורה
2. זירת הקרבות תהיה ממוזרנת בשטח של לפחות 6 על 6
3. שרשראות, צמידים, טבעות, עגילים, ציפורניים בולטות ושיער פזור, אסורים
4. הפרש משקל המתחרים יהיה לא יותר מחמישה ק"ג
5. הפרש גילאים בין המתחרים עד גיל 18 יהיה לא יותר משנתיים.

#### משך זמן הקרבות לפי הקטגוריות השונות:

- ילדים - 5 דקות קרב  
נוער - חגורות לבנות - 5 דקות - כחולות - 6 דקות - סגולות 8 דקות  
חומות 10 דקות.  
בוגרים - לבנות - 5 דקות , כחולות 6 דקות, סגולות 8 דקות, חומות ומעלה 10 דקות.

#### טבלת הניקוד

הערות	הניקוד	הטכניקה המתבצעת
	2 נק'	הטלה / הורדה לקרקע (טייקדאון)
הפיכה ממצב גוארד	2 נק'	סוויפ - הפיכת היריב
יציאה מגוארד וכניסה למצב שליטה מהצד	3 נק'	יציאה מהגוארד PASSING THE GUARD
	4 נק'	מאונט MOUNT שליטה עליונה או BACK MOUNT
כל מצבי השליטה מהצד	2 נק'	סייד קונטרול SIDE CONTROL שליטה מהצד
מראה יותר התקפיות ודומיננטיות בקרב	1 נק'	ADVANTAGE יתרון התקפי
שליטה במצב של חצי מאונט	2 נק'	ברך על הבטן
עונש על פאסיביות, התנהגות לא הולמת וכו,	1 נק' מינוס	פאסיביות חוסר התקפה



## Jiu Jitsu De Brazil Team Moreira Israel הנציגות הרשמית של ג'יו ג'יטסו דה ברזיל - מוריירה - ישראל

### איסורים שונים במהלך הקרב:

1. אסור לנשוך, לצבוט, לדגדג, או לדבר עם היריב או השופט במהלך הקרב
  2. אחיזה בחגורה תבצע ביד אחת בלבד
  3. אין אחיזה, פיתול, כיפוף או משיכה של אצבעות
  4. אסור להטיח את היריב ממצב גוארד
  5. כל סוג של מכות אסור בהחלט
  6. חניקות מפרקת וחניקות צוואר עם יד פתוחה אסורות בהחלט
- בריחי רגליים כולל קרסול ונעילות ברך מותרים אך ורק בתחרויות פנימיות של האקדמיה, בהן ניתן לשלב את טכניקות הסאמבו בתחרויות.

### מצבי הכנעה:

1. הכנעת היריב על ידי חניקה (השימוש בחליפתך או חליפת היריב לצורך הכנעה או בניית אסטרטגיה התקפית, מותר)
2. הכנעה על ידי בריח יד או רגל
3. הכנעה על ידי ניקוד מצטבר
4. הכנעה על ידי יתרון התקפי והחלטת שופטים
5. הכנעה על ידי החלטת שופטים כתוצאה מאי כשירות במהלך הקרב מלווה בד"כ בהמלצת רופא.